

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

30.01.2026г



Меню

на «30» января 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №15

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТТК№3	Котлета «Сазан» п/ф (сазан)	100	62,16	6,62	16,05	13,40	217,30
ТК№12	Гороховое пюре	180	25,30	6,70	2,73	28,77	233,75
ТК№24	Соус основной красный	100	8,18	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
	Итого БЖУ			20,71	22,40	86,79	685,39

	Итого сумма		111,00				
--	-------------	--	--------	--	--	--	--